

もしもの時にも キチントさん



「フライパン用」 ホイルシート

フライパンに敷いて使えば
フライパンが汚れない！
水が使えない時も安心！



カセットコンロと
フライパンと一緒に備蓄



マチ付きフリーザーバッグ

しっかり閉まって
水に濡れない

着替えや食器等を入れて



乾燥や湿気から守る



開封したお菓子などを入れて

非常用持出袋にIN!



薬やマスクの小分けに

簡単!「ローリングストック」

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



備蓄の目安＝家族の人数×最低3日分 できれば1週間分を備えましょう

出典「災害時に備えた食品ストックガイド(農林水産省)」をもとに作成
<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>

あると便利な備品類

いつもキッチンやリビングで使っている家庭用品が災害時にも大活躍! 活用方法をご紹介します。

- NEWクレラップ
 - 食事の時に、食器に敷けば、洗わずに済むから節水対策に。
 - おにぎりを握る時に、ごはんに直接触れないから衛生的。
 - 食器を洗う時に、くしゅと丸めてスポンジ代わりに。
 - においを通しにくいから、においが気になるものを包んで。
- キチントさん
 - ジッパーがしっかり閉まるから、着替えや食器を入れて。
 - マチ付きフリーザーバッグ
 - 開封した食材を入れて、乾燥や湿気から守る。
 - サイズいろいろ。薬やマスクの小分けに。

キチントさん
フライパン用ホイルシート

- フライパンに敷いて使えば、フライパンが汚れない。

株式会社 **クレハ**
包装材事業部 企画・管理部

〒103-8552
東京都中央区日本橋浜町3-3-2
TEL: 03-3249-4657

災害時に…

KUREHA



詳しい情報はコチラ!

備えて安心!



NEW クレラップ & キチントさん 使いこなしBOOK

災害時に! あると助かる家庭用品

NEWクレラップに輪ゴムでとめて、
非常用持出袋にIN!



食品の家庭備蓄のすすめ

なぜ、食品の家庭備蓄が必要？

過去の経験によれば、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多くみられます。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。このため、最低3日分～1週間分×人数分の食品の家庭備蓄が望ましいといわれています。



自治体が作成するハザードマップなどを確認し、お住まいの地域の状況に応じて2週間分など多めに備えることも大切です。

家庭備蓄の目安 1週間分 / 大人2人の場合

必需品

水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度(飲料水+調理用水)
カセットコンロ・カセットボンベ×12本 ※1人1週間およそ6本程度
お好みのお茶や清涼飲料水なども、あると便利!

主食 エネルギー 炭水化物

米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度)
乾麺/うどん・そば・そうめん2袋(300g/袋)・パスタ2袋(600g/袋)
カップ麺類×6個 パックご飯×6個
その他(適宜)・LL牛乳・シリアルなど



主菜 たんぱく質

レトルト食品・牛丼の素、カレー等18個・パスタソース6個
缶詰(肉・魚)・お好みのもの18缶



副菜 その他 (適宜)

日持ちする野菜類・たまねぎ、じゃがいも等
調味料・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等
梅干し、のり、乾燥わかめ等 インスタントみそ汁や即席スープ
野菜ジュース、果汁ジュース等
チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事!



もしもの時にも NEW クレラップ®

どうして防災グッズに
NEWクレラップ？



食品保存だけじゃない!
緊急時にも役立つ、
NEW クレラップ活用術

万が一の災害発生に備えて、普段からの備蓄が重要です。備蓄といっても、特別な物を買って出費する必要はありません。

普段使っているものを少し多めに備蓄するだけでよいものもあります。

その中にぜひ入れてほしいのが、NEWクレラップ。

普段は食品保存などに使うNEWクレラップですが、非常時にもさまざまな用途で活用できます。

普段の生活に

もしもの時にも



食品の乾燥や
湿気を防ぎます



水蒸気を通しにくいので、食品の乾燥を防ぎ、みずみずしさを保てます。また、水分を嫌う食品がしけるのを防ぐこともできます。



使いやすい切りやすい



においを通しにくい

